

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT karena atas rahmat, nikmat, dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro, Status Hidrasi, Pengetahuan Gizi dan Kebugaran pada Atlet Sepak Bola di Sekolah Tinggi Perikanan Jakarta tahun 2018”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan mendapatkan gelar sarjana. Dalam penulisan skripsi ini, penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Aprilita Rina Yanti Eff, M.Biomed, Apt selaku Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Esa Unggul.
2. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi.
3. Bapak Idrus Jus'at, Ph.D selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
4. Bapak Mury Kuswari, S.Pd, M.Si selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam membimbing penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Vitria Melani, S.Si., M.Si selaku Pembimbing Akademik dan Penguji I dalam sidang proposal yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
6. Ibu Mertien Sa'pang, S.Gz., M.Si selaku penguji II dalam sidang proposal yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan proposal skripsi ini.
7. Ibu Nadiyah, S.Gz. M.Si selaku penguji I skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
8. Bapak Nazhif Gifari, S.Gz., M.Si selaku penguji II skripsi yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
9. Kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan motivasi, doa dan kepercayaannya kepada penulis.

10. Terkhusus kepada taruna Sekolah Tinggi Perikanan Jakarta yang tergabung dalam klub Lima Sakti FC, penulis mengucapkan banyak terima kasih atas ketersediaan dan kerjasamanya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Tim enumerator yang telah memberikan bantuan dalam penelitian skripsi ini: Vinny Aprio Mitha, Rafika Primadona Sari, Refianita Agustin, Gilang Ramadhan, Alfian Nurcahyo dan Budi Kurniawan, terima kasih.
12. Terima kasih kepada semua pihak yang ikut membantu dalam proses penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini memiliki kekurangan baik dari segi teknik penulisan maupun penyusunan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran untuk penyempurnaan skripsi ini.

Jakarta, Maret 2018

Penulis